



Sternenritual – nur für dich

*Heute hast du einem Stern etwas anvertraut.
Vielleicht einen Gedanken, einen Traum –
oder einen Wunsch, der ganz leise flüstert ...*

**Damit dein Wunsch seinen Weg findet,
schenke ich dir ein kleines Ritual:**

1

Mach es dir gemütlich.

Zünde vielleicht eine Kerze an – lass sie dabei nicht unbeaufsichtigt – oder kuschle dich in eine warme Decke.

2

Schliess die Augen.

Spüre, was du dir von Herzen wünschst.

3

Atme tief ein ... und wieder aus.

Stell dir vor, wie dein Wunsch zu einem kleinen, leuchtenden Stern wird.

4

Lass ihn los.

Er steigt hinauf in den Himmel – und ich passe gut auf ihn auf.

Und jetzt ... vertraue.

*Manchmal brauchen Wunder ein bisschen Zeit.
Aber sie finden ihren Weg zu dir.*

*Mit einem Pfotenstups und Sternenglanz –
dein Alex, der Sternenhüter 🐾*



Звёздный ритуал – только для тебя

Сегодня ты доверил(а) звезде свой секрет.

*Может быть, это мысль, мечта –
или желание, которое тихонько шепчет...*

**Чтобы твоё желание нашло свой путь,
я дарю тебе маленький ритуал:**

1

Устройся поудобнее.

Можно зажечь свечу – только не оставляй её без присмотра – или укутаться в тёплый плед.

2

Закрой глаза.

Почувствуй, чего ты желаешь всем сердцем.

3

Сделай глубокий вдох... и выдох.

Представь, как твоё желание превращается в маленькую сияющую звёздочку.

4

Отпусти её.

Она поднимается в небо... а я бережно за ней присмотрю.

А теперь... доверься.

*Иногда чудесам нужно немного времени.
Но они обязательно находят дорогу к тебе.*

*Мурчу тебе на удачу –
твой Алекс, хранитель звёзд 🐾*